

## FONCTIONS DES ORGANES ET VISCERES ( zang fu )

Cœur de la théorie médicale chinoise. Les Zang stockent les substances vitales.  
Les Fu ( siège du gouvernement) transforment et produisent pour créer du Qi et Sang.

### Vision occidentale

Aspects matériel  
et anatomiques

### Vision chinoise

Aspects anatomiques, émotions, tissus organes  
Des sens, facultés mentales, couleurs climats...

### Zang Fu et substances vitales ( Qi, sang et liquides organiques)

- . le Cœur gouverne le sang
- . le Foie stock le sang
- . le Poumon gouverne le Qi et a une influence sur les liquides organiques
- . la Rate est en relation avec le Qi des aliments, les liquides organiques et retient le sang
- . les Reins stockent l'essence et ont une relation avec les liquides organiques

### Zang Fu et tissus

- . le Cœur contrôle les vaisseaux sanguins et se manifeste dans le teint
- . le Foie contrôle les tendons et se manifeste dans les ongles
- . le Poumon contrôle la peau et se manifeste dans la pilosité
- . la Rate contrôle les muscles et se manifeste dans les lèvres
  
- . le Rein contrôle les os et se manifeste dans les cheveux

### Zang Fu et organes des sens

- . le Cœur contrôle la langue et le goût
- . le Foie contrôle les yeux et la vue
- . le Poumon contrôle le nez et l'odorat
- . la Rate contrôle la bouche et goût
- . le Rein contrôle les oreilles et l'ouïe

### Zang Fu et émotions

Le corps et l'esprit font un

Le Qi à la base des processus vitaux physiologiques mais aussi à la base des processus  
Emotionnels et mentaux.

L'état des Zang Fu a une incidence ( et vice versa ) sur l'organe associé si le déséquilibre est  
Excessif et prolongé.

**Vision occidentale : émotions liées  
au cerveau**

**Vision chinoise : émotions liées  
aux Zang Fu**

Zang Fu et conditions climatiques

- . le Cœur est lié à la joie
- . le Foie est lié à la colère
- . le Poumon est lié à la tristesse
- . La rate est liée à l'excès de réflexion
- . le Rein est lié à la peur
  
- . la Chaleur influence le Cœur
- . le Vent a une influence sur le Foie
- . la Sécheresse a une influence sur le Poumon
- . l'humidité a une influence sur la Rate
- . le Froid a une influence sur le Rein