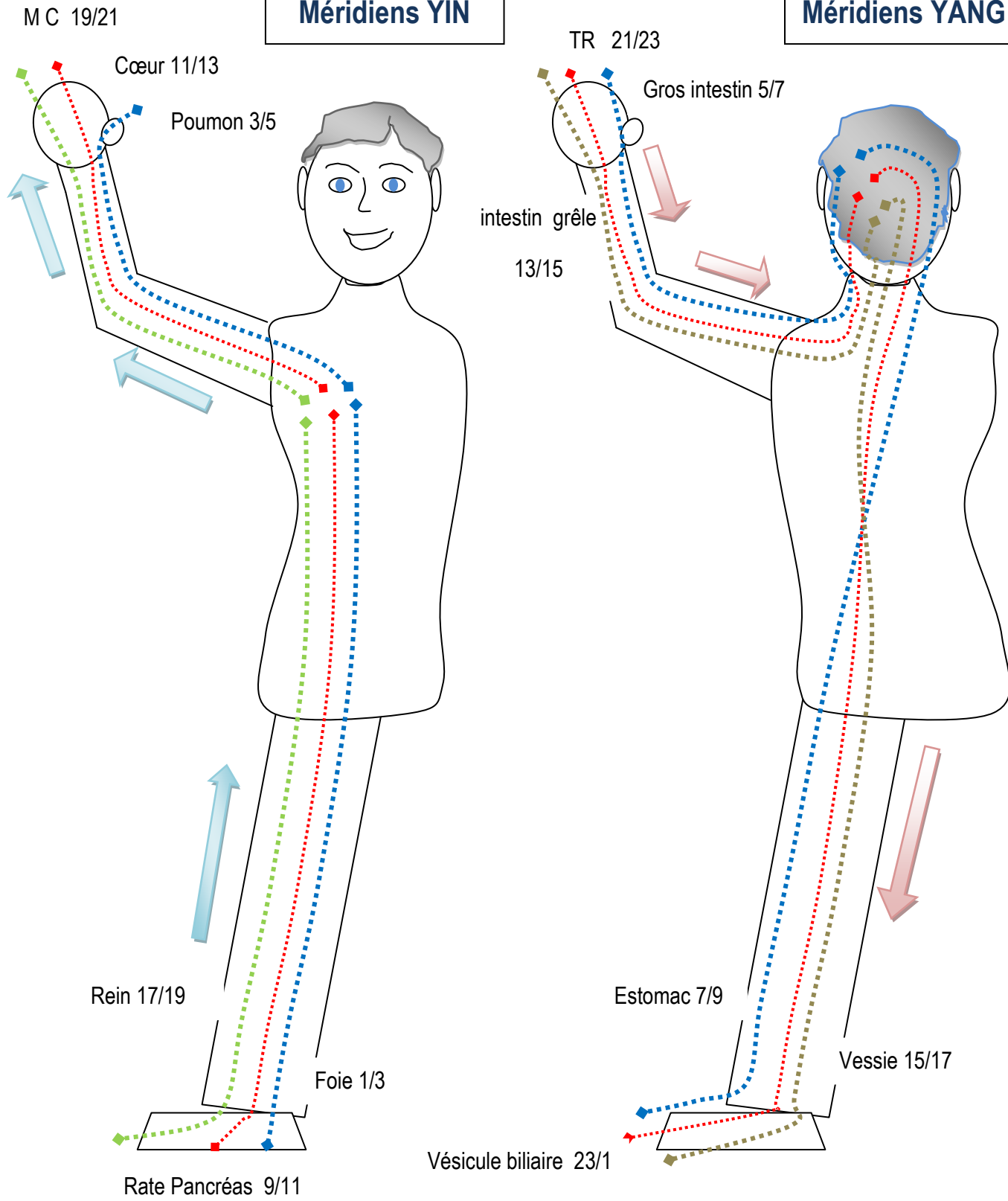


Exercice basé sur 2 énergies : interne (vitale), externe (cosmique)

Méridiens YIN

Méridiens YANG



CIRCULATION DE L'ENERGIE AU TRAVERS LES MERIDIENS YIN ET YANG SUIVANT LA REGLE MIDI MINUIT

Dans la pratique tenir compte de l'orientation et l'heure de l'organe : FOIE/EST-CŒUR/SUD-RP/CENTRE-POUMONS/OUEST-REINS/NORD